

Persönlicher Adventskalender am Pflegebett

Bettlägerige Bewohner freuen sich, wenn an jedem Tag in der Adventszeit ein Besucher ans Pflegebett kommt, der eine kurze Aktivität durchführt. Das sollte möglichst zur gleichen Zeit stattfinden, z. B. zur Kaffeezeit.

- Mit den Angehörigen kann ein Plan für die täglichen Überraschungsbesuche aufgestellt werden. Besucher können neben den Verwandten auch Mitarbeiter des Sozialen Dienstes oder aus der Gemeinde sein.
- Ein Ritual kann den Besuch eröffnen, z. B. das Öffnen eines Türchens am Schokoladenkalender.
- Die Aktivität braucht nicht sehr umfangreich zu sein, das kann ein Gedicht sein, das vorgetragen wird oder ein Lied, das man gemeinsam singt.

Beispiel - So könnte ein persönlicher Adventskalender-Plan aussehen:

Datum	Besucher	Aktivität
1. Dezember	Tochter	Vom Weihnachtsmarkt erzählen
2. Dezember	Betreuungsassistenz	Zimmer zum Advent schmücken
3. Dezember	Tochter	Einen Weihnachtsstern mitbringen
4. Dezember	Betreuungsassistenz	Barbarazweige ins Wasser stellen
5. Dezember	Enkel	Gemaltes Bild schenken
6. Dezember	Nikolaus	Weckmann bringen
7. Dezember	Betreuungsassistenz	Orangenpunsch trinken
8. Dezember	Tochter und Enkel	Gemeinsam ein Lied singen
9. Dezember	Flötengruppe	Lied vortragen
10. Dezember	Betreuungsassistenz	Duftpotpourri aufstellen
11. Dezember	Betreuungsassistenz	Waffeln backen am Bett
12. Dezember	Betreuungsassistenz	Adventskantate von J.S. Bach hören
13. Dezember	Tochter	Handmassage
14. Dezember	Betreuungsassistenz	Bratapfel essen
15. Dezember	Betreuungsassistenz	Weihnachtsplätzchen bringen
16. Dezember	Kindergarten	Lieder zum Advent
17. Dezember	Betreuungsassistenz	Über Weihnachten früher erzählen
18. Dezember	Enkel	Gemeinsam Wunschzettel schreiben
19. Dezember	Tochter	Ein Weihnachtsmärchen vorlesen
20. Dezember	Betreuungsassistenz	Weihnachtsgedichte vorlesen
21. Dezember	Gemeinde-Chor	Weihnachtslieder singen
22. Dezember	Betreuungsassistenz	Einen Weihnachtsfilm anschauen
23. Dezember	Betreuungsassistenz	Eine CD mit Weihnachtsliedern hören
24. Dezember	Familie	Krippe im Zimmer aufstellen

