

BLÄTTERWALD

Mit buntem Laub trainieren



Sonnig gelb, leuchtend rot oder knallig orange – so fröhlich färbt der Herbst die Natur. Bunte Blätter sorgen für gute Laune. Außerdem sind sie ideales Trainingsmaterial.

Bunt statt grün.

Sobald die Tage kürzer werden, beginnt das Farbenspiel der Natur. Das Laub färbt sich allmählich zart bis feurig. Dieses Naturschauspiel zu

beobachten, Veränderungen bewusst zu verfolgen, die Farbschattierungen bei unterschiedlichem Licht zu betrachten und zu benennen, ist spannend und regt die Sinne ebenso an wie den Geist. Lassen Sie den Blick durch die Umgebung schweifen: Welche Tönungen sind zu sehen? An was erinnern die Farben – Mais-Gelb, Wein-Rot, Schokoladen-Braun ...?

1

BLATTFÄCHER

Wählen Sie einige sehr große Blätter in verschiedenen Farben für Bewegungsimpulse aus.

- *Mit jeweils einem Blatt experimentieren. Welche Bewegungen lassen sich damit ausführen, z. B. winken, wedeln, fächeln, schwingen, balancieren auf Fingern ...*
- *Im Wechsel mit rechter und linker Hand üben.*
- *Blätter auf einen Tisch oder ein Tablett legen. Auf Ansage jeweils eines ergreifen und hochhalten ...*
 - *das rote, das grüne, das gelbe oder*
 - *nur die Farbe ansagen, die dann automatisch angibt, welche Hand genutzt werden soll, z. B. Rot mit rechter, Gelb mit linker Hand ergreifen usw.*

➔ *Trainiert Kreativität, Koordination, Geschicklichkeit, Farberkennung, Informationsverarbeitung ..., je nach Schwerpunkt.*

BLÄTTER ORDNEN UND BESCHREIBEN

Sammeln Sie einen großen Korb voller – möglichst unterschiedlicher – Blätter von Bäumen und Sträuchern.

- *Lassen Sie die Blätter immer wieder neu ordnen nach wechselnden Merkmalen wie Größe, Form, Farbe, Oberfläche ...*
- *Formen beschreiben lassen, z. B. dreieckig, eiförmig, rundlich, herzförmig, fächerförmig, gebuchtet, gefiedert, gefingert, paarig oder unpaarig usw.*
- *Wörter finden, die die Oberflächen beschreiben, z. B. glatt, rau, pelzig, klebrig ...*
- *Aufgaben mit geschlossenen Augen durchführen, dabei Paare gleicher Größe oder Form finden.*
- *Blattumrisse auf Papier zeichnen und Blätter zuordnen, in die passende Form legen.*
- *➔ Trainiert Wahrnehmung (visuell und | oder taktil), visuelle Exploration und Wortfindung, je nach Gestaltung und Schwerpunkt.*