

Übungen für die Praxis

Fotografie

Zum Thema:

„Dalli Dalli“ (nach der Redewendung „dalli dalli“, die sich vom polnischen „dalej“ ableitet, das soviel wie „weiter, los, beeil dich“ bedeutet) war eine populäre Fernsehshow des ZDF, moderiert von Hans Rosenthal. Vom 13. Mai 1971 bis 11. September 1986 entstanden 153 Sendungen.

Altenpflege 6/2010

Sinnesübungen: Optik

Erstellen Sie selber Puzzles aus großen Kalenderbildern – je nach Art der Teilnehmer mit mehr oder weniger großen Puzzleteilen. Diese sollen die Teilnehmer zusammenlegen.

Wenn Sie große Kalenderbilder haben, können Sie auch Ausschnitte davon verdecken, und die Teilnehmer sollen nun versuchen zu erkennen, was sich auf den Bildern befindet (wie bei „Dalli-klick“).

Wenn Sie mehrere Bilder/Fotos haben, nehmen Sie diese und verteilen sie – sich überlappend – auf dem Tisch. Die Teilnehmer sollen nun schätzen bzw. zählen, wie viele Fotoecken man benötigt, um alle Fotos in ein Album einzukleben. Je nach Zielgruppe kann man den Schwierigkeitsgrad durch die Anzahl der Fotos bzw. durch die Art des Auslegens anpassen.

Gedächtnistraining